
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Nombre del Académico</b>	Montserrat Yinuen Martínez de Luna
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Salud
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Nutrición, Cálculo Dietético Familiar y en Grupos Especiales y <u>Laboratorio</u>
<b>Semestre</b>	3°



**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Proponer las recomendaciones dietéticas para la alimentación de la familia y grupos especiales

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
<b>Encuadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	<i>Dinámica de integración</i> <i>Examen diagnóstico</i> <i>Método de evaluación de presentaciones, trabajos escritos, material didáctico, prácticas de laboratorio</i>	<i>Exposición de la carta descriptiva y manera de evaluación</i> <i>Examen diagnóstico</i> <i>Diapositivas</i>	01/Ago/2024	2 hrs
<b>Práctica 1:</b> Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	08/Ago/2024	2 hrs
<b>Práctica 2:</b> Planeación de menú Familiar.	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos	Exposición oral Alimentos y materiales	15/Ago/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 5	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Elaborar menú correspondiente			
<b>Práctica 3:</b> Planeación de Menú para el Trabajador	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	22/Ago/2024	<b>2 hrs</b>
<b>Práctica 4:</b> Planeación de menú para el deportista	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	29/Ago/2024	<b>2 hrs</b>
<b>Práctica 5:</b> Planeación de menú para la persona con Síndrome de Down	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	05/Sep/2024	<b>2 hrs</b>
<b>Práctica 6:</b> Planeación de menú para la persona con alteraciones en el desarrollo psicomotor.	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	12/Sep/2024	<b>2 hrs</b>
<b>Práctica 7:</b> Planeación de menú para la persona con Autismo.	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	19/Sep/2024	<b>2 hrs</b>
<b>Práctica 8:</b> Planeación de Menús para Centros de Rehabilitación	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	26/Sep/2024	<b>2 hrs</b>
<b>Práctica 9:</b> Planeación de menús para migrantes.	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	03/Oct/2024	<b>2 hrs</b>
<b>Práctica 10:</b> Planeación de Menú para Situaciones de Desastres Naturales	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	10/Oct/2023	<b>2 hrs</b>
<b>Práctica 11:</b> Planeación de Menú para Dietas Vegetarianas	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	17/Oct/2024	<b>2 hrs</b>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 5	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Práctica 12:</b> Planeación de Menú para Dieta Macrobiótica	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	24/Oct/2024	<b>2 hrs</b>
<b>Práctica 13:</b> Planeación de menú para dieta Mediterránea	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	31/Oct/2024	<b>2 hrs</b>
<b>Práctica 14:</b> Planeación de Menú para Diferentes Patrones Culturales de Alimentación Basados en Creencias Religiosas	Dinámica de investigación de propuestas Exposición de alumnos Elaborar menú correspondiente	Exposición oral Alimentos y materiales	07/Nov/2024	<b>2 hrs</b>
<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	No aplica	No aplica	No aplica	No aplica
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>	<i>Retroalimentación</i>	<i>Hoja de calculo Revisión promedios Conversación personal Llenado de autoevaluación Retroalimentación</i>	<b>14/Nov/2024</b>	3 hrs

<b>VISITAS PROGRAMADAS</b>		
<b>Lugar de la visita</b>	<b>Objetivo de la visita</b>	<b>Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)</b>
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 5	 <small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE		
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa
Preguntas abiertas y discusión de temas vistos	Exposición ( x )	Evaluación desempeño 20% Trabajo previo a práctica 25% <sup>*1</sup> Evaluación de equipo 10%  <sup>*1</sup> La calificación estara sujeta a entrega completa en tiempo y forma via electrónica 1 día antes de la práctica (límite de entrega 10:00 pm) o impresa al entrar al laboratorio.
	Lectura de artículos ( )	
	Revisión de casos clínicos ( x )	
	Trabajo de investigación ( x )	55%
	Prácticas (taller o laboratorio) ( x )	
	Salidas/ visitas ( )	
	Exámenes ( )	
	Otros:	
		40%
		Reporte de prácticas 40% <sup>*2</sup>
		<sup>*2</sup> El derecho a calificación de cada reporte de práctica estará sujeta a llevar y pedir en laboratorio los materiales completos en tiempo y forma, llevar formato de evaluación sensorial antes de la realización de cada práctica, llenándola en su totalidad antes de terminar clase y elaboración completa del trabajo previo a práctica.
		5%
		Autoevaluación <sup>*3</sup>
		<sup>*3</sup> La calificación será de forma objetiva según los compromisos establecidos en la primera clase.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 5	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)</b>	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)</b>
<p>Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz, Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p> <p>Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur Ana Bertha Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérez, A.B. Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes. Fomento de Nutrición y Salud, A.C. México, 2001.</li> <li>• Bowers R, Fox E. Fisiología del deporte. Médica Panamericana. México, 2000.</li> <li>• Dibble, A., et al. Nutrición humana, principios y aplicación. Bella Terra, S.A., España 1977.</li> </ul>

<b>Profesión o grado y nombre completo del Académico</b>	<b>Fecha de entrega dd/mmm/aaaa</b>
MND. Montserrat Yinuen Martínez de Luna	18/jun/2024

**FIRMA DEL ACADÉMICO**

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de  
Programas Académicos y Control Escolar**